

無法投遞請退回



第 61 期季刊

普陀山

創辦人：聖化師父
發行人：聖化師父
發行所：中華國際普陀山總會
地址：新北市樹林區備內街147號
電話：(02)2687-5170
傳真：(02)2675-1790
網址：www.ptsbs.org.tw
劃撥帳號：50062906
戶名：社團法人中華國際普陀山總會

淨化心靈 成就清淨國土

◎聖化師父

所謂環保，除了對所有的環境，心靈環保是最重要的，因為心靈如果沒有淨土，沒有淨化，對我們自己是一大的傷害。每個個體的自己都是傷害，然後從個體的傷害延伸到家庭的傷害、團體的傷害、國家的傷害。所以我們心靈的環保是非常重要的。

我們每個人在這世界上，都要去接受所有逆順兩境，我們在社會上紅塵滾滾，不管你親近到什麼人事物，我們都要在有所為當中，而有所不為。也就是你遇到不好的，要把它當一面鏡子來告訴自己，遇到好的我們要學習，我們內心上要像佛陀一樣，有智慧的管理自己的心態，這叫做妙法。

佛教所說的「無緣大慈，同體大悲」，不只為自己的慈悲，更要慈悲於他人。很多人不瞭解慈悲自己，慈悲自己是照顧自己不要去說壞話、做壞事，要給自己想好的，有了想好才會去做好。如果沒有想好，你想壞的，他會帶動你去做好，所以心靈的環保很重要！

《維摩詰經》裡面所講的「心淨佛土淨」，也就是對比我們心裡的環保是最恰當的寫照，如果社會上的人都能保持心裡的寧靜，當然不會去製造環境的混亂跟污染，而且更有力量保護環境的清淨美好跟和諧，那如何會有污染的城市呢？

我們每個人要去做什麼，都是我們這顆心開始，所以第一個人知道你要去做什麼是誰？自

己。所以不管怎樣都是自己，沒有人害我們，也不是天降下來的，都不是。人之所以會爭執會誤會，就是因為沒有良好互動，而產生一些誤會出來，因為個人的想法、境界不一樣，就像你要解釋，你的心思不是很正常，你就解釋不出來好的；當你生氣的時候，說出來的沒有一句好話。那為什麼會生氣？生氣是由哪個地方而來的？是由我們的心，心一生氣就口無遮攔，心一生氣，講出來的話就不好聽，而對方又沒有那麼好的修行來接受你的不好聽的話，兩個人就會起衝突，所以說良好的互動是一種環保，那這個環保來自我們的內心，所以大家要盡量能夠將心做好。要找回心最根本就是你自己自己的心態，自己要在自己的靈山塔下修，自己的心就是一塊淨土的寶。通常我們眼睛所看到的，都是對方的缺點，看不到自己。我們可以看看所有的佛像，他的眼睛是不是都是看下面，他都在無言的弘法，告訴我們眼睛要看自己，看自己的心現在在想什麼，你想什麼你就會去做什麼，這一定的，就像你們今天想回來普陀山寺，你就那麼遠坐遊覽車回來，是不是這樣？沒有想來的他就不會來。你肚子餓了，你的心就會想說肚子餓了，我想要去吃東西了。所以這顆心很重要，要把它管理好，如果我們能依循佛陀的教理，修好這顆心，自然就不煩惱，不自惱，就會心安理得。

十方苑
中山店

開始營業了！！

在大家的殷切期盼下，十方苑中山店開始營業了！除了可以購買低溫產品回家自行調理，還能在店內享用咖啡飲品與美味熟食的簡餐，歡迎舊雨新知蒞臨參觀選購～（內用餐點可先預訂）

營業時間：週一～週六 上午10:00～晚上7:00
（下午2:00～3:00休息）

地址：新北市樹林區中山路一段137巷14號1樓
（彰化銀行和欣榮照相館巷內）

普陀心雨 師父上課訊息通知

聽經聞法能增長智慧，佛法是佛陀所留下來的智慧，並非世間的聰明才智，如果沒有具備正知正見的善知識引導開示，僅憑自己的根基思惟解讀，很容易產生錯誤理解而不自知。

為了讓大眾更方便聽聞佛法，開山住持聖化師父每個月親自到十方苑中山店講演開示，敬邀大眾踴躍蒞臨，共同聞法生慧。



師父法語

- 任何事情只要執著就一定會有業障。
- 每天早上醒來，問問自己，我今天要做多少善事？行多少功德？
- 修為自己這顆心是人生最重要的事業，人生舞臺上，能把這顆心修好，就是真正的成功。

活動訊息

浴佛法會：

本山 國曆 5/11 上午9:00

銅鑼 國曆 5/17 上午9:00

水陸法會先修公告

國曆 5/19啟經

賀
十方苑全櫃位
正式進駐家樂福超市



◀◀◀ 十方苑 ▶▶▶

繼十方苑產品陸續上架家樂福量販店、7-11天素地蔬及愛買量販店後，今年二月，首個十方苑全櫃位也正式進駐台南新市民生店的家樂福超市，未來其他家樂福超市也將陸續設櫃。十方苑的產品涵蓋每日三餐的主食，還有點心與伴手禮，選擇多樣，深受廣大民眾喜愛，讓您輕鬆享受健康、美味的蔬食生活。

中華國際普陀山總會 冬令救濟 關懷清寒弱勢



國際普陀山總會秉持佛教「無緣大慈、同體大悲」的精神，於113年歲末舉行冬令救濟活動。本次活動由銅鑼普陀山寺果慈法師、中區分會督導吳遠里統籌，發放白米、堅果穀物、麵條、冬粉等救濟物資，捐助苗栗縣榮民服務處、銅鑼鄉中平集會所等單位，以及轄區內的清寒弱勢家庭，讓關懷傳遞到每個角落。

國際普陀山總會為非營利之社會團體，以佛法教育為根本，經年關懷社會弱勢族群，濟急救難，希望凝聚更多人的愛心，為社會帶來和諧與希望。

育林國小一年級鄉土教學 最終站~普陀山寺

3月18日，育林國小教師帶領一年級新生進行鄉土教學活動，最終站來到普陀山寺。

當天，師生一行七十人自學校出發，沿途步行，認識社區街道與地方文化。經過備內街，抵達普陀山寺後，由義工竹柔師姐導覽，向孩子們介紹師父在柬埔寨的慈善歷程，教導孩子們知足、感恩與惜福。活動最後，師父特別準備了小甜包，讓孩子們享用點心，為這次充滿意義的鄉土教學畫下圓滿句點。



114年梁皇寶懺暨大蒙山法會功德圓滿

回向功德主歷代宗親、累世冤親債主

普陀山寺於3月16日至22日圓滿啟建梁皇寶懺暨大蒙山施食法會，仰仗諸佛菩薩慈悲願力，廣度六道群靈，離苦得樂。

金山御製梁皇寶懺又名慈悲道場懺法，其法義深遠，旨在透過誦經、禮佛、懺悔等法門，觀照自身所造諸惡業，生起慚愧心，誠心發露懺悔，以此功德，回向業障消除，解脫苦趣，普利有情。



佛學筆記錄

聖化師父講述《淨土十疑論》

第五疑

問：具縛凡夫惡業厚重，一切煩惱一毫未斷，西方淨土出過三界，具縛凡夫云何得生？（他在問，我們眾生身心全部被綁住了，不得自在的這種凡夫，惡業又厚又重，一切的煩惱一絲一毫都沒有斷，而西方極樂世界的淨土是超出三界的，那麼具縛凡夫如何能夠往生？）

答：因為凡夫可以靠自力和他力這兩種因緣，而得以往生。所謂自力是指靠自己的力量在此世界修行，而單靠自力修行，是無法往生淨土的。因此《瓔珞經》說：「從具縛凡夫開始，不識三寶，不知善惡因果關係。後來接觸佛法而且相信佛法，就開始發菩提心，受戒持戒，生生世世不斷的不破戒修行，一直修到不退住，仍然還是沒有能力往生淨土。」

所謂他力是相信阿彌陀佛的大悲願力，能夠攝取念佛的眾生，於是就開始發菩提心，修念佛三昧，並且身體力行修布施、持戒等的善行福報，回向願意往生阿彌陀佛的極樂淨土，最後乘佛的願力及自己的念力，互相感應而得以往生。

因此《十住婆沙論》說：「在這世間有兩種修行的方法：難行與易行。難行道是說，完全靠自力在五濁惡世修行，要歷經無量的佛，要想修到不退轉之位，實在很難，由於只靠自己的力量，沒有佛力的加持，好比行動不方便的人，一天最多只能走幾里路，非常辛苦艱難。易行道就是相信佛說的話，修念佛三昧，發願往生淨土，靠佛的願力攝持，決定能往生。好比走水路的人，藉著船的力量，片刻就可以走千里，這就叫做他力。譬如愚劣的凡夫跟著轉輪王，一天一夜就可以行遍四天下，這不是他的力量，而是轉輪王輪寶的力量。」

如果有人認為，有煩惱的有漏凡夫不能往生淨土，不能見佛，然而並非如此。我們知道念佛三昧是隨著無煩惱的無漏善根而引發起來的，有漏的凡夫還是可以隨著他修行的程度，而見得到佛身的粗略相貌，菩薩見得的是佛的微細相貌。往生淨土也是一樣，雖然淨土是無漏善根的果報，但是有漏凡夫只要發了無上的菩提心，求生淨土，經常念佛之故，所以能把煩惱伏住或斷滅，因此而得以往生淨土。並且能隨各人的功力見到佛的粗略相，而菩薩見到的是微妙相。這是沒有什麼好懷疑的。因此《華嚴經》說：「所有諸佛的淨土，全都是一樣的莊嚴清淨，只是由於眾生各人的業力及修行程度不同，所以各各所見不同。」就是這個意思。