

無法投遞請退回



第 57 期 季刊

普陀山

創辦人：聖化師父
 發行人：聖平法師
 發行所：中華國際普陀山總會
 地址：新北市樹林區備內街147號
 電話：(02)2687-5170
 傳真：(02)2675-1790
 網址：www.ptsbs.org.tw
 劃撥帳號：50062906
 戶名：社團法人中華國際普陀山總會



提昇人生價值

◎ 聖化師父

人生是一本看不完的書，念不完的經，我們要在這一本經書裡學習感恩、奉獻，不要以個人的名利、權勢為追求的重心，而要以實際的行動去報恩，實踐智慧。在這個娑婆世界大環境的誘惑很多，只要心中常存感恩，發菩提心，放下我執，當下身心即得自在，人生就有價值。

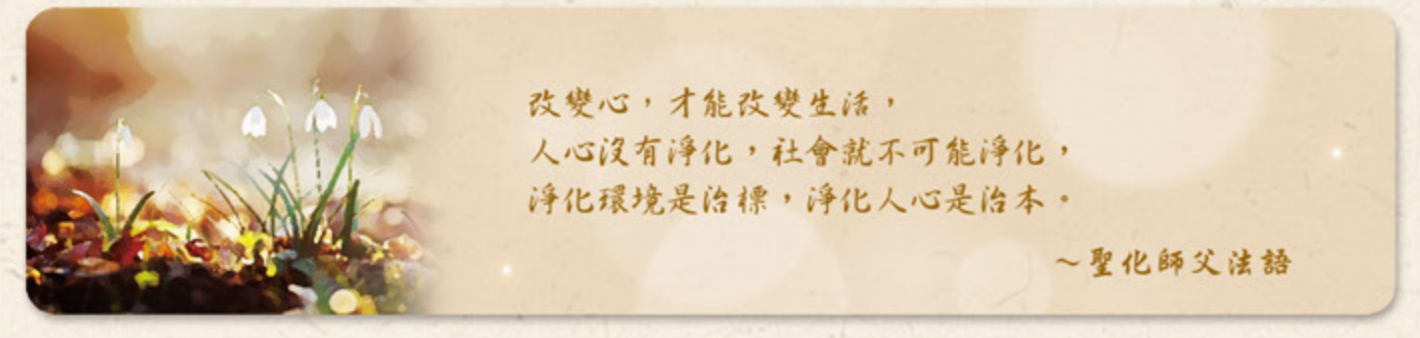
倫理道德低落是因為沒有去把人生價值提昇，沒有提昇就會向下沉淪。人之所以會造業都是因為從貪欲而起，貪欲又從何而起？忘記自性彌陀佛，縱容貪瞋癡掩蓋我們的智慧，而產生道高一尺，魔高一丈。我們應當要真正去理解真理，而不是只要我喜歡，有什麼不可以，該做的不一定喜歡，而喜歡的也不一定該做的。

我們常常因為智慧不足，所以一直造業，造業了又不知道自己造業，還認為自己是對的。佛說：佛性人人本具，只因自己不自覺，認妄為真，迷己逐物，因此業網牽纏，互相成為冤親債主。

日常生活的「生活禪」很重要，每天所碰到的人事物境界都是我們實踐生活禪和觀照的機會。如果能在生活中時時存好心、說好話、做好事，還要發好願，行好願，這些都做到的話，人修成佛就成。

改變心，才能改變生活，
 人心沒有淨化，社會就不可能淨化，
 淨化環境是治標，淨化人心是治本。

~聖化師父法語



佛法化家庭

家庭是構成社會最基本的單位，也是在家居士修行的道場。家庭裡，夫妻、婆媳、妯娌、親子等六親眷屬，都是我們修行的對象。這一世互相成為六親眷屬，是因為累世來所結下的因緣，不管任何人，我們都要以恭敬、感恩來互相對待。

如何達到佛法化家庭？以下有幾點和大家分享：

對長輩，我們要恭敬，不管是公婆、父母，我們都要孝順，因為公婆也是我們累世的父母，這一世的父母，可能來世就是我們的公婆。孝道是美德，也是家庭倫理的根本，奉行孝道的家庭，代代才能興旺和諧。夫妻之間要相互尊重，坦誠以禮相待，也要互相體諒彼此共同維護這個家庭的辛苦，不去計較誰為這個家做得比較多，要把自己當成是這個家庭裡的義工，再怎麼辛苦，仍然做得很歡喜。對子女的教育，父母的智慧要能夠跟著孩子一起增長，要當他們的朋友，陪伴他們成長。為人子女也不能埋怨父母，應當要體諒父母辛勞，感恩父母生育之恩。

很多人以為，學佛是要研讀很深的經典，而且越多、越深越好，其實不是這樣，而是要把佛法的教育「諸惡莫作、眾善奉行，深信因果，覺而不迷」，將正確的觀念落實在我們每天的身口意，真正能做到的話，就是在行佛了；然而，再怎麼簡單的道理，如果沒有辦法做到，改善身口意，縱然讀再多經，都是枉然。佛法是心法，是對治貪瞋癡的良藥，學佛的孩子不會變壞，佛法化的家庭能促進社會的祥和，國家更安定。

聖化師父



鄉村高麗菜包&金沙奶皇包 新品上市

十方苑 × 天素地蔬

喜愛十方苑蔬食產品的朋友有口福了~十方苑新品「鄉村高麗菜包」以及「金沙奶皇包」正式在7-11天素地蔬專櫃上市了。無論三餐的方便選擇、出門在外的點心裏腹都可以在設有天素地蔬專櫃的7-11購買，微波加熱後即能享受便利與美味~

5月12

浴佛法會

上午9:00 起香

我今灌沐諸如來
 淨智莊嚴功德海
 五濁衆生離塵垢
 同證如來淨法身

銅鑼普陀山寺福慧關懷 寒冬送暖傳溫情

寒風凜冽的冬日，銅鑼普陀山寺與國際普陀山總會中區分會舉辦「寒冬送暖福慧關懷」活動。銅鑼普陀山寺果慈法師、果正法師與中區督導吳遠里一同將一百份愛心物資逐一送到關懷戶手中，傳遞開山住持聖化師父對長者的關心與照顧。



柬埔寨普陀山寺辛勤耕耘 稻米、礦泉水義賣自給自足，也回饋十方

柬埔寨普陀山寺常真法師、院長及住眾們秉持開山住持聖化師父「一日不作，一日不食」的叢林教法，辛勤耕耘，修行修心。日前寺裡住眾自己耕種的稻米豐收，以及每天辛勤填充礦泉水並包裝義賣販售，除了能夠自給自足之外，還能幫助他人，回饋十方。

開山住持聖化師父慈悲開示：「佛法離不開我們的生活，只是看我們懂不懂去體解，運用。每天的思惟，所想所做，都是我們累世來自己種下的種子，那現在也是在種來世的種子，平常如果惡的思惟比較多，那就是累世所種下善的種子太少，我們學佛就是要學三寶慈悲喜捨的精神，要時常提醒自己一旦惡念生起的時候，就要趕快把善念提起，摒棄惡法，這樣不斷地勤勞耕耘，種善根除惡苗，才能向上提昇，不繼續向下沉淪。」



普陀山寺年菜供僧 護持僧寶法身慧命 弘法利生無礙

《佛說布施經》云：「供養三寶可得五種利益：身相端莊、氣力增盛、壽命延長、快樂安穩、成就辯才。」出家人以弘法利生為事業，以興隆佛教為使命，度眾生離苦，共成佛果，是一切世間供養，布施修福的無上福田。

兔年歲末，普陀山寺準備了五百組十方苑年菜供養各寺院僧團，由發心的居士共同護持，成就供僧殊勝功德，財法兩施等無差別，清淨的供養，當下遠離煩惱，除心束縛，得清淨心，也因此生生世世都與三寶結清淨善緣，功德無量無邊。



聖化師父講述《淨土十疑論》

第三疑

問：十方諸佛所有一切的清淨國土，其諸法實性平等無異，利益功德也是平等。修行者應當普遍憶念諸佛的一切功德，生於十方一切的淨土。如今乃教人偏偏求生一尊阿彌陀佛的淨土，與平等的體性互相乖離，又怎麼能夠往生淨土呢？

答：諸佛以及淨土確實都是平等的，但是由於眾生的根器很鈍，內心又混濁雜亂的人多，如果不專心只放在一件事物上的話，三昧是很難修得成的，專心念阿彌陀佛，就是修一相三昧。所謂三昧就是定力，由於專心到一個極點，所以能夠往生極樂世界。好比《隨願往生經》裡面所寫：普廣菩薩問佛：「十方世界也都有很多的淨土，為什麼世尊偏偏只稱讚西方阿彌陀佛的淨土？專門要眾生往生到西方淨土呢？」佛陀回答普廣菩薩說：「閻浮提的眾生，大部份的人心都很混濁雜亂，因此只有特別稱讚一尊西方的佛，以及祂的淨土。是為了要使那些眾生能夠專心在一個境界上，這樣才比較容易能夠往生，那如果要他們念所有一切佛的話，境界就太寬闊了，心就會散漫散亂，三昧就很難成就。三昧不成，就沒有辦法往生了。」

其實一尊佛的功德跟求一切佛的功德是一樣的，因為佛性相同。因此，念阿彌陀佛，也就等於念一切佛；求生極樂世界，就等於求生一切淨土。因此在《華嚴經》說：「一切佛的法身，也就是一尊佛的法身，一尊佛的心、智慧、十力、四無畏，和一切佛也是一樣的。」所以有人說不能念阿彌陀佛，要念彌勒佛；或是說要念藥師佛，才能治病。其實這些都是眾生的一個分別，假使說你專念藥師佛，也是一樣可以達到淨土，你專念地藏菩薩也是一樣，因為佛道是相通的。那如果說，叫你念這個，又念那個，念了那麼多尊佛，但其實佛就只有這一尊，因為都是相通的，我們凡夫眾生的心容易散漫，根機境界還沒有到那邊，如果念太多了反而雜亂，沒有辦法專心一意往生淨土，而且，念佛往生淨土的願是阿彌陀佛所發四十八弘願裡面的其中一個願，所以才教人說只專心念阿彌陀佛。