

無法投遞請退回

國內郵資已付

郵政特准掛號  
掛號字號 1388 號  
掛號字號 137 號

雜誌

免費贈閱

第 56 期季刊

# 普陀山

創辦人：聖化師父  
 發行人：聖平法師  
 發行所：中華國際普陀山總會  
 地址：新北市樹林區備內街147號  
 電話：(02)2687-5170  
 傳真：(02)2675-1790  
 網址：www.ptsbs.org.tw  
 劃撥帳號：50062906  
 戶名：社團法人中華國際普陀山總會



## 開山住持聖化師父 新春開示祝福

諸位護法大德吉祥，時光飛逝，很快的一年又過完了，師父首先要感恩所有護法義工居士、督導會長會員們多年來對普陀山寺的護持，陪師父一路走到今日。我們都要很感恩三寶的護持，諸佛菩薩的護佑，而又平安健康的度過一年。

日子一天一天過得很快，我們每個人都年輕過，但是一轉眼，幾十年就過了，時間是不等人的，做功德要把握當下，孝養父母不能等。人生是很無常的，還有幾個十年我們都不知道，我們要很珍惜身邊的人事物，大家能相聚在一起，就是很難得的緣份，能夠在同一個道場共修精進，更是難得。

無論現在的我們是在人生哪一個階段，為人父母、為人子女、為人先生、為人太太，我們都要以佛法來精進，從內心去落實與提昇，不管遇到什麼困難，都要提起感恩心去面對處理，以德報怨，我們的路才能越走越寬廣，冤親債主也才能夠解冤釋結。只要是對的，應該做的，我們都要盡量去做，尤其是功德，因為世間財只能在陽上的時候使用，功德法財才能讓我們來世的生生世世都過得好。

新的一年又是新的開始，去年的惡習我們要將它摒除斬斷，良好的習慣要把它養成建立，師父以滿滿的誠心祝福大眾，新年吉祥如意，福慧增長，繼續加油精進！師父還請諸大德們在未來的時光裡繼續護持並且共同努力為十方付出我們一點的心意及心力，謝謝大家，感恩大家，師父祝大家閤家平安。

~師父

## 聖化師父任職第五屆理事長 繼續帶領普陀山國際總會明照十方，化諸有情

國際普陀山總會於一百一十二年十一月十八日舉行第五屆第一次會員大會暨理監事會，會中除了表決通過「響應國際蔬食文化節，推廣蔬食，重視健康」、「疫情過後，陸續恢復兒童夏令營及銀髮樂齡」、「每年持續補助家扶中心物資及重陽敬老物資發送」等活動提案之外，並進行第五屆理事長、理監事改選。在會員熱情參與票選的結果，第五屆理事長職務將由開山住持聖化師父接任。

理事長聖平法師致詞表示：「感恩八年來所有會員的全力護持，勉勵大家繼續共同推廣師父的法，如果每個人能夠將佛法領納攝受，對我們在日常生活當中都很受用！未來普陀山總會將由聖化師父繼續帶領大家福慧雙修，也請大家踴躍發心護持。」

開山住持、創會總會長聖化師父致詞開示：「普陀山總會成立至今已經十六年，師父相當感恩所有新舊會員多年來的全力護持。未來要做的事還很多，只要我們有能力，有體力，有一口氣，都要發願一直做下去。以師志為己志，大家共同努力，這才是真正人生的價值。」

十方苑  
**福大**  
 吉祥年  
 聚在一起吃飯 就是一種福氣  
 \$1988  
 佛跳牆  
 古早味油飯禮盒  
 如意雙響  
 髮菜玉羹  
 芋香地瓜西米露  
 黃金奶黃包



### 佛跳牆

經多道分次慢火烹調，將筍絲、白菜、香菇慢火燉煮出甜味，再添加猴頭菇、栗子、蓮子等超級食材，在不同火候下烹煮出食材原味，增添湯頭層次滋補養生。



### 古早味油飯禮盒

以100%台灣糯米，經過蒸煮後，糯米香味十足，倒入龜甲萬醬油，手工拌炒，控制火候，直到每顆米粒都吸飽飽醬香，再加入爆香老薑，滴入幾滴麻油，一口油飯入口，古早味鹹香在嘴裡散漫開來。



### 如意雙響

手工捏製素食丸子，獨創紮實口感，100%純植物成分，Q彈不黏牙。  
 ·實品含香菇，不含花椰菜。



### 髮菜玉羹

大白菜為基底，加上新鮮菇類、筍絲及髮菜，並採用植物萃取原料製成素蟹肉，鹹香的台灣味，非常下飯！



### 芋香地瓜西米露

採用小農新鮮地瓜、芋頭，細心熬煮出溫和香氣，與香濃椰奶交織出天然甜味，再加上小小Q彈的西米珍珠，不甜不膩，每一口都是喜悅。



### 黃金奶黃包

特殊台味的鹹蛋黃，混入牛奶與卡士達，創造出獨特風味，一口咬下天然發酵的麵皮與特製奶皇內餡，一點也沒有違和感，混搭的很剛好！



中華國際普陀山總會今年8月底捐助南投家扶中心回娘家活動的發放物資，內容包含關廟麵1200包，黑糖饅頭500包，芝麻饅頭200包，堅果穀物3000片等。



## 柬埔寨普陀山寺 舉辦超度法會暨果乘法師追思會、福慧關懷活動



普陀山寺為感念果乘法師生前在柬埔寨普陀山寺為佛教所做的奉獻，在當地推動佛法，發揚佛教慈悲喜捨精神，12月15日在柬埔寨普陀山寺舉辦超度法會暨果乘法師追思會，及福慧關懷活動，宗教局長、警察局長、蒙勒塞縣縣長，以及學校校長、主任老師，和四百多位當地居民前來追思悼念，法會結束後，開山住持聖化師父並發放生活物資予以補助當地貧困居民。

為了鼓勵小朋友努力向學，師父購買了一千多份筆記本和原子筆，前往小林學校發放給五百位孩子們，鼓勵小朋友多精進加油，做個日行三好學生。



## 重陽敬老樂齡活動 帶動長者活絡身體，樂活健身

「敬老、孝親」是中華民族自古流傳至今的美德；當年佛陀在世時，就提倡教導世人要孝養父母、恭敬師長。國際普陀山總會每年重陽節都會準備物資發送並關懷長者，北區由樹林坡內里陳譽豐里長協助發放；中區分會由吳遠里督導策劃進行，除了物資發放之外，今年更同時舉辦樂齡活動，邀請子女帶父母親前來一同開懷樂活。

開山住持聖化師父慈悲開示：「家有一老，如有一寶，我們的父母親只有一個，為人子女應該要及時盡孝道，母親懷胎十個月辛苦將我們生下來，父母親無怨無悔，含辛茹苦養育子女的恩德，我們怎麼樣都不能忘記。」

普陀山寺敬老樂齡活動，不僅分發物資關懷長者，更鼓勵子女有空時多陪伴父母親，帶父母親走出戶外，與群眾互動，讓父母親能越活越健康。



今年重陽敬老活動北區樹林坡內里及中區銅鑼一共發放了近六百份關懷物資

## 普陀山寺三皈五戒暨八關齋戒 殊勝功德 出世正因



12月9日、10日普陀山寺舉辦三皈五戒暨八關齋戒會，新戒和複戒以及護戒菩薩們，共有近八十人參與，大眾一起增長福慧，培植出世正因。師父特別讚嘆戒子，懂得給自己機會廣修善法，耕耘福田，相當難得。

開山住持聖化師父慈悲開示：「八關齋戒為佛所制，受持八關齋戒功德如同出家功德；皈依能令不墮三惡道，五戒是做人的根本所應遵守道德規範。我們生活在這個娑婆世界，有很多磨練與考驗，免不了各種辛苦，但是也唯有人道才有機會修。受戒與持戒，需要自己發心，並且不忘初心，持之以恆，懂得把握有限的生命，行無量的善法功德，才是積累自己西方功德資糧的最好方法。」

兩天兩夜的戒期雖然辛苦，但是真正瞭解佛法的義理，領悟受戒並非束縛，而是給自己開一條更廣大的成佛之道，戒子們個個法喜充滿，向自己發願時常親近三寶，不忘師長教誨。



縱然是我們吃虧了，  
我們也能歡喜受，感恩對方，  
表面上看似吃虧，  
實際上是我們的德行增加了。

~聖化師父法語~

~聖化師父法語

六道輪迴從「我」而來，  
因為「我」而產生種種爭鬥，  
你不放過我，我不放過你，  
生生世世就一直輪迴，互為冤親債主。

· 三千佛洪名寶懺 國曆2月10日~13日  
(正月初一~初四)上午8:00、下午2:30起香

· 梁皇寶懺暨大蒙山法會 國曆3月24日~30日  
上午8:30、下午2:30起香

· 新春團拜 國曆2月18日(日) 早上10:00

113年活動訊息

