

無法投遞請退回



第 54 期 季刊

# 普陀山

創辦人：聖化師父  
 發行人：聖平法師  
 發行所：中華國際普陀山總會  
 地址：新北市樹林區備內街147號  
 電話：(02)2687-5170  
 傳真：(02)2675-1790  
 網址：www.ptsbs.org.tw  
 劃撥帳號：50062906  
 戶名：社團法人中華國際普陀山總會

## 懺悔滅罪

◎ 聖化師父

人生怎麼來？其實是眾苦而來。例如：心裡的苦、身體的苦、社會鬥爭苦、怨憎相會苦、風災、水災、震災、兵災等等的苦，我們都在苦當中討生活。再把話說回來，要有苦，才懂得快樂，知苦就是入道門，修行的第一步就是深信因果，能看清自己煩惱什麼，就是智慧。轉心念，就能轉世界，淨土就在人間實現，萬法皆空，但因果不空。我們人要當復思惟，自從無始來，身、口、意業不清淨，貪、瞋、癡、熾然，念念之間造諸惡業，無邊無際，若不求懺悔，不可能銷亡。除了懺悔之外，並且不能再犯，必須滅除罪根，才是真懺悔。罪從心起，必從心而改，否則一落萬劫，萬劫難回。我們每個人每天都要忠於自己內心的良心，這才是我們這輩子的功課。

## 普陀山寺啟建水陸大法會

諸經先修 國曆5月1日始 大壇 國曆10月20日~10月24日 內壇 國曆10月29日~11月4日

**法會緣起：**水陸法會全稱「法界聖凡水陸普度大齋勝會」，為漢傳佛教中儀式最隆重、功德最殊勝之法會。緣於梁武帝夢一神僧告曰：「六道四生，受苦無量，惟啟建水陸無遮大齋拔濟之，始能脫苦。」帝乃披覽群經，綜合慈悲梁皇寶懺，阿難遇面然鬼王建立平等施食一事，用制儀文。水陸儀軌集十二部大藏經之精華而成，為所有懺悔超度法門之王，大集勝因以濟冥陽兩利，解脫功德不可思量。

**法會內容：**水陸法會設有梁皇壇、楞嚴壇、諸經壇、淨土壇、法華壇、華嚴壇；誦誦華嚴經、楞嚴經、法華經、金光明經、圓覺經、佛說無量壽經、觀無量壽經、金剛經、藥師經、梵網菩薩戒經、地藏經、禮拜梁皇寶懺、三昧水懺、稱揚阿彌陀佛聖號經咒、設放瑜伽津濟餓口法食等儀。水陸法事以內壇為主，共設廿四席，上奉十方諸佛菩薩，下施水陸空十方法界一切六道眾生。儀軌為灑淨結界、發符懸幡、請上堂、供上堂、告赦、請下堂、幽冥界、供下堂、圓滿供、圓滿香、送聖。

**法會功德：**水陸法會上供諸佛菩薩及一切賢聖，下施法界一切有情，能使「未發菩提心者，因此水陸勝會，發菩提心；未成佛道者，因此水陸勝會，得成佛道」齋主能發心共同成就一場水陸勝會，回向歷代宗親、累劫冤親，乃至十方法界一切群靈，功德畢竟不可思量。



## 國際蔬食文化節 十方苑與大家一起蔬福過生活

由《人間福報》、中華福報生活推廣協會所舉辦的「2023國際蔬食文化節—蔬福生活」於五月十二日至十五日於世貿一館盛大登場，現場聚集幾百家廠商攤位，共同與民眾響應「蔬食減碳，愛護地球。」今年為疫情三年來首度解封，展場人潮眾多，中國佛教會理事長淨耀大和尚特別蒞臨「十方苑」攤位鼓勵，以及現場許多法師、居士蒞臨共襄盛舉，「十方苑」攤位人氣爆棚，熱鬧非凡。

開山住持聖化師父自創建普陀山寺以來，不斷提倡「茹素不殺生即是最直接的放生」，所創辦研發之「十方苑」健康輕蔬食各項產品，深受大家喜愛。有多年前曾向師父義買過麵包的信眾，每次展覽一定都要特別回來「十方苑」攤位，念念不忘就是師父做的養生麵包，非「十方苑」麵包饅頭不吃。

展覽期間，普陀山寺義工護法居士也共同發心，以十方苑養生產品供養現場蒞臨攤位的僧眾法師，許多曾經吃過十方苑麵包饅頭的法師都相當讚不絕口。同時，為了慶祝母親節，感恩偉大的母親，來攤位消費者都獲得一顆壽桃，而夏天最受歡迎的十方苑義式冰品也以買一送一的優惠回饋大家，豐富多元的展覽內容，與會者滿心歡喜，滿載而歸。



## 師父帶我們大家一起做「綠草鄉」 從眾緣和合當中，學習感恩

開山住持聖化師父經常對弟子開示：「我們每天行住坐臥當中，都離不開人群，我們所面對的境界，都是眾多的因緣和合所成，人群當中都是我們修行與觀照的機會。」

為了讓大家吃得健康無負擔，開山住持聖化師父致力推廣蔬食，皆是以天然食材所製作，師父親自帶著弟子採摘無農藥艾草，耗費多時所製作出一顆顆純手工，Q彈好吃且不甜膩的「綠草鄉」，吃過的人都讚不絕口，回味無窮。

湯圓般大小的翠綠糰子，師父將其取名為「綠草鄉」，是因為食材天然，親近自然，雖然製作過程辛苦，但師父目的就是希望大家吃得安心。師父說：「我們每天所吃、所用、所過都離不開眾緣和合所成就，所以面對任何人事物都應當要感恩，沒有大家的成就，就沒有今天的我們，同時也要有智慧的去判斷，所造的因是善是惡，因為善會有善的共業，惡也會有惡的共業，勉勵大家多親近三寶，聽聞佛法，自然能為自己增長智慧，帶來善的福德因緣。」



## 好康分享~ 十方苑 × 天素地蔬

喜愛十方苑義式冰品的朋友有福了，今年夏天在全台設有天素地蔬專區的7-11門市都可以買到十方苑義式冰淇淋，共有芝麻豆漿、青青桔檸、熱帶百香三種口味，消暑解熱，清爽不甜膩。

## 恭祝觀世音菩薩成道 啟建大蒙山施食法會

2023. 8/5 【香別：早上8:00 普佛祝儀、大悲懺、午供、下午2:30 大蒙山施食】

人生在世，禍福皆由自己所承擔，善惡業的因緣，或由今世所做，或累世所造而來。開山住持聖化師父慈悲開示：「我們有福報得人身，還能有機會得聞佛法，是非常困難的事情，唯有人道才有機會修行。餓鬼道眾生常年咽喉細如針孔，口吐火焰，不得飲食，唯有在施食法會時，仰仗菩薩加被力，將食物化作乳糜，才能短暫離苦，獲得清涼。」

感念觀世音菩薩倒駕慈航救苦眾生，普陀山寺訂於觀世音菩薩成道紀念日舉辦大蒙山施食法會，敬邀大眾共襄盛舉，踴躍報名參加。

孝親報恩超度法會 8/16~9/9 下午2:30地藏經 9/10 下午2:30 大蒙山施食

## 柬埔寨發放文具 鼓勵貧困學子向學



一支鉛筆、一塊橡皮擦，在我們看來毫不起眼的文具，卻能夠點燃柬埔寨孩子向學的希望。國際普陀山總會柬埔寨分會由常真法師負責，四月份時分別到小林國小、小林國中、四號國小、壁尼國小、塢背稜國小等學校進行文具發放，鼓勵貧困學子努力向學。

柬埔寨普陀山寺常真法師為當年師父所收養的孤兒之一，從小在佛寺長大的她勤於修學，後更發心於師父座下剃度出家，在柬埔寨本地協助師父打理很多寺務，也按照開山住持聖化師父指示，濟弱扶傾不中斷。

## 生命教育 培養感恩惜福 育林國小參訪記

讀萬卷書，不如行萬里路！三月十日新北市育林國小教師利用春暖花香的季節，帶領一年級學童走出校園，走進自然，也來到普陀山寺，體驗了一場生命教育。

師生們沿著備內街步行認識環境來到普陀山上，看到盛開、含苞待放，各種不同品種的茶花，天空及樹上各種鳥類和昆蟲，孩子們對生命的活力感到雀躍，而後監院聖平法師帶領孩子們到三樓柬埔寨展區巡禮，當孩子看到柬埔寨學童的貧乏困苦，再想到自己能夠每天上學念書，衣食無虞，體認到我們應該要懂得感恩知足，惜福還要再造福，用心學習做好人，才不枉費父母與師長的栽培教育。



佛學筆記錄

## 聖化師父講述《淨土十疑論》

### 第二疑

問：諸法本體是空的，是因緣和合，本來就沒有生，是平等寂滅的，那為什麼現在要捨棄這些（娑婆世界），而求生到西方阿彌陀佛的淨土？難道不是乖違佛理了嗎？而且經典上說，想要求淨土，需要先清淨自己的心，心清淨了，佛土也就清淨了，因此我們要求生淨土，不是就不通了嗎？

答：如果說求生西方是捨棄這裡而求生到那裡，是不合乎中道之理，那麼執著這裡而不求生西方，不也是捨棄那裡而執著這裡嗎？如果又想：我不求生那裡，也不求生這裡，那就叫做斷滅見。所以《金剛經》上，佛告訴須菩提說：「須菩提呀，你如果用這種念頭來發究竟菩提心的話，那就叫做斷滅相。你千萬不要這麼想，因為發菩提心的人，是不說斷滅之見的。」

所謂「不生不滅」的意思：不生，是指生的因緣，是由於諸法和合而成的，它是沒有一個堅守的自性，來則來，去則去，散則散。然而尋求此生物之本體，卻也找不到，因為它沒有生，然而它生的時候，又不知道從那裡來，所以叫做不生。其次講不滅，不滅是說諸法散的時候，它也沒有堅守一個自性，說我要散滅了。當它散滅時，不知它到了何處去，因為沒有來的地方，自然就沒有去了哪裡，所以叫做「不生不滅」。所以說，並不是因緣生之外，另外有一個不生不滅。也不是說不求生淨土，就叫做不生。

因此在《中觀論》有一首偈語說：「由因緣而出生之諸法，我說這就是所謂的空，也就是所謂的假名字，這一切就叫做中道法。」中觀論又說：「諸法不是自己生出來的，因為它是因緣和合，也不是別人來替他生的，不是共同生也非自然生，所以可知道諸法根本就無生。」

維摩經說：「雖然知道諸佛的國土和眾生是空的，但是卻依然經常修行以莊嚴淨土，經常教導度化諸眾生。」維摩經又說：「譬如有人，想要蓋房子。如果在地上的空曠之處蓋的話，就可以沒有障礙而隨自己的意思蓋。如果想在虛空中蓋房子的話，那是永遠也蓋不成的。」

要知道諸佛的說法，經常是應用虛假的文字語言，來講述真諦與俗諦的道理，再從中透露出諸法實相的義理出來。有智慧的人精進不懈求生極樂淨土，從而達成不可得的生之本體，這就是真正的無生。也就是所謂的心清淨的話，佛土就清淨。而愚蠢的人，往往被字眼束縛住，聽到生這個字，就把它死死的當個生來看待。聽到不生這兩個字，又把它當成不生來看待。他們不知道生就是不生，不生就是生。結果由於不了達此中的道理，而橫生了許許多多的是非評論，反而瞠怪別人求生淨土。這種錯誤實在是太大了，這就是所謂的毀謗佛法的罪人，也就是邪知見的外道呀。