

無法投遞請退回

國內郵資已付
板橋郵局許可證
板橋字第1388號
板橋字第137號
雜誌
免費贈閱

第 52 期 季刊

普陀山

創辦人：聖化師父
發行人：聖平法師
發行所：中華國際普陀山總會
地址：新北市樹林區備內街147號
電話：(02)2687-5170
傳真：(02)2675-1790
網址：www.ptsbs.org.tw
劃撥帳號：50062906
戶名：社團法人中華國際普陀山總會

聖化師父新春祝福開示文

聖化師父

諸位護法義工、會長會員、大德吉祥：很快的一年又過去了！在這一年裡，不管經歷了哪些事，都是給我們學習與經驗的智慧，無論環境再怎麼困難，我們都要將這顆心修做、做好，身心要有倫理道德的教化，心靈的善導，才不會失去人生方向。錢財多少是其次，有德行，有智慧，有修為，才是真富貴。人生百態，我們要藉著生活當中各種因緣和合的假相來修真理，借假修真，藉事顯理，事是假合，理是真，當因緣和合一來，要以理相待，以覺悟的心觀照自己的起心動念，提醒自己不執著，要放下再放下，以最圓滿究竟的方式來處理，並且要學習奉獻，要有「我能為別人服務什麼」的奉獻精神，而不是「你要為我做什麼」的自私自想法，師父與大家共勉，也非常感恩所有義工、會長會員、護法居士大德對普陀山寺的護持，在此也以滿滿的心祝福大眾福慧平安，新年吉祥如意。

普陀山寺三皈五戒暨八關齋戒 殊勝莊嚴 功德圓滿

12月10、11日普陀山寺舉辦三皈五戒暨八關齋戒法會，雖然天氣嚴寒，但戒子們領納攝受戒法的勇猛心不退轉，在兩天兩夜的戒期中精進用功，不畏辛苦剋期取證，法喜充滿。開山住持聖化師父勉勵戒子：受戒圓滿出壇後，仍要時時秉持這兩天在普陀山寺堅固道心守戒持戒的精神，並且不忘時常回來普陀山接受三寶的薰陶，為自己生生世世的法身慧命長養功德。



珍惜地球 愛護生命 十方苑蔬食大獲好評

二〇〇五年開山住持聖化師父創立十方苑，秉持自力更生，回饋、奉獻十方的精神理念，一路推廣、鼓勵大眾嘗試蔬食至今，今年所推出的聚福年菜組，經過美食作家、主廚評選，**榮獲家樂福蔬食年菜第一名**，對十方苑積極推廣蔬食的努力賦予極大肯定。

十方苑
能聚在一起，好好吃飯
就是一種福氣

聚福

蛋奶素 黃金奶皇包
蛋素 髮菜玉羹
全素 芋頭粿
全素 佛跳牆
全素 栗香油飯
蛋素 紅燒福煲

無防腐劑、無人工色素
100% 植物蛋白

1688

元/組

聖化師父法語

如果我們能用慈悲心對待萬物，用感恩心面對境遇，用歡喜心接納一切，用上進心學習所有，那麼無論我們走到哪裡，即使一無所有，都可以安身立命。

有了你我他的對立就會有業障產生，苦也隨之而來。

善待自己並非讓自己處於為所欲為的快樂之中，而是要奉行所有善法功德，不讓自己造諸惡業。

我們人的缺點就是沒有辦法以廣大的心胸去接納別人的批評指正，這就是自尊心作祟，以及放不下身段，福田就沒辦法廣。

活動法訊

國曆1月22日~25日 (正月初一~初四)
新春三千佛法會 (總本山、銅鑼分道場)

國曆3月5日~3月11日
啟建梁皇寶懺暨大蒙山施食法會
(總本山道場)

普陀心雨佛學講座

日期：2/9、4/13、5/11、6/8、7/13、8/10、
9/14、10/12、11/9、12/14

晚上7：00 ~ 8：30

地點：十方苑中山店

(新北市樹林區中山路一段 137巷14號1樓)

2022 普陀山叢林回顧 禪淨圓融 福慧雙修



開山住持 聖化師父開示

如是因，如是果，一切的緣都在於起心動念，我們平常的生活就是佛法。道在心，不在身，自心不起念，於一切境，即無所得，對覺悟者而言，宇宙的一切都是智慧，對未覺悟者來說，宇宙一切都是煩惱，就像我們現在所遭受的苦、樂果，都是以往所造的善惡因，要有收穫，就必勤耕耘，所有的因緣都在告訴我們要覺悟（智慧）才有清淨的心，才能為社會做心理建設的工作，自己內心也要建設，然後製造廣大善緣，時時反省自己，過去所做所為，皆做我們修養身性的良藥。

人的一切因果報，都來自於貪、瞋、癡、慢、疑這五毒，所以我們要以種種智慧的因，使我們心清淨、解脫、覺悟無常，做一個覺悟的人、明白的人、有仁德的人。

佛法能使人身心安頓，知因明果的人，內心常有一把戒尺，能修一切善法，轉業障為解脫，轉煩惱為智慧，轉貪欲為知足，懂得找到內心的根源，淨化心靈，才能真正的環保。

未成佛道 先結人緣 福慧關懷無邊界

金剛經云：「復次，須菩提！菩薩於法，應無所住，行於布施，所謂不住色布施，不住聲香味觸法布施。須菩提！菩薩應如是布施，不住於相。何以故？若菩薩不住相布施，其福德不可思量。」布施者能體達施者、受者、施物三者當體皆空，無所執著，超越世間的有漏煩惱，是則名為真功德。



做中修 做中覺 生活禪中好修行

師父經常開示我們：要認識自己的思惟、要將心智理念作清淨的管理，起心動念的當下是善是惡，我們的心識所想會凝聚一股很大的力量去推動我們身口意的造作，思惟正向，動力以及所呈現出來的果必是好的，思惟不好、是惡，同樣也會凝聚一股很大的力量，推動我們去造諸惡業。日常生活當中都是訓練我們觀照與覺照最好的機會，用感恩心在工作當中修行，動中磨練，念念之間與菩提心相印，淨土常在我心。



日常出坡當中，除了維持僧團道糧的自己自足之外，更是學習彼此和諧互助，共同完成僧團任務的和合精神

法會功德殊勝行 罪從心起將心懺 心若滅時罪亦亡

世人生日，設宴會，張音樂，繪圖畫，競辭賦，以之為樂；出家者弘法度生，對於人生百態、婚喪喜慶、生老病死，皆離不開以法為會來行化世間，生亡兩利。經云：「南閻浮提眾生，舉心動念，無不是業，無不是罪」藉由誦經禮懺，專注意念，止息紛馳妄心，能將功德回向十方，利濟冥陽。



水陸法會普濟十方方法界幽冥群生，師父慈悲開示大眾：「要怎麼修這顆心？諸惡莫作，按照佛陀的教法依教奉行就對了，西方法船隨時都準備好在等我們。」

十方苑 蔬食推廣 杭菊節義賣

經云：「一切眾生，從無始以來，輪迴六道，互為六親眷屬。」佛教提倡因果，眾生皆有佛性，開山住持聖化師父創辦十方苑，致力推廣健康蔬食，鼓勵大眾「吃素不造殺生業，更是最直接的放生」。



銅鑼杭菊節攤位義賣活動，義工們與師父同心一起將十方苑蔬食推廣，給更多人吃到健康美味蔬食的機會

【一杯麵的故事】-- 師父的日常教育

日前參加友寺活動，當日參與的法師們都有領到一袋結緣品，裡面有一小杯方便麵，我們心想那就大家各自把杯麵留下來，肚子餓時可以方便泡來吃。師父知道我們自己將麵留著，便教育了我們。師父說這樣子沒有利和同均，只有參加活動的人才會有，那沒有去的法師們是不是就沒有？還有常住銅鑼道場的兩位法師也是沒有，這樣不行！大家一律交回大寮，由大寮典座將這十杯麵一起煮好供眾，大家一起吃，這樣才是做到「利和同均」！師父說：「內心一定要公正，龍天護法才會護持，若是心中這把尺偏了，整個僧團制度和規矩也將走偏，更無法統理大眾了！」聽了師父的教育，我們深深感到懺悔自己做錯了，沒有秉著師父六和敬的教育來執行，也體悟到師父這麼受大眾尊崇的德行，就是因為師父的心念念都是在為十方、為大眾，就像師父常說的「心量大，福報才會越廣大。」