

無法投遞請退回

國內郵資已付  
國內郵費已付  
板橋郵局許可證  
板橋字第1388號  
板橋字第137號  
雜誌  
免費贈閱

第 51 期 季刊

# 普陀山

創辦人：聖化師父  
發行人：聖平法師  
發行所：中華國際普陀山總會  
地址：新北市樹林區備內街147號  
電話：(02)2687-5170  
傳真：(02)2675-1790  
網址：www.ptsbs.org.tw  
劃撥帳號：50062906  
戶名：社團法人中華國際普陀山總會

## 真正的自由

◎ 聖化師父

從小到大，我們所扮演各種不同的角色，就會受到不同的限制：父母的家教、學校的校規、公司的制度、社會的規範…。人類崇尚自由，喜好追求人身、言論、財富等各種自由，然而，不管追求任何形式的自由，都必須建立在不違法、不危害他人的前提之下，才能達到有秩序的社會，享有和諧安樂的人生。

佛教經常舉辦各種戒法傳授與行持活動，如三皈五戒、八關齋戒、菩薩戒等，目的就是希望將生活導向規律，讓我們身心清淨，更自在地生活。

佛教戒律的精神是防非止惡，成就道業。因此，對於戒律，我們不需要感到害怕而不敢受戒持戒。戒是保護我們免於惡趣輪迴，指引我們的光明之路。一個人若是不能約制自己的身口意，不能稱為自由之人，如同一個人犯了法，即使沒有受到法律的制裁，但始終逃不過因果的受報。唯有發自內心的自我要求、自律的所做所為，才是真正人生自由的康莊大道。



### 三皈五戒暨八關齋戒 111.11/26~11/27 11/25 晚上 7:30 戒子報到

師父慈悲開示大眾：戒為生善滅惡之基，受戒持戒是在保護我們，令我們能斷滅惡行，增上善行，親近三寶是為求聰明，拜智慧，守戒持戒能令我們修行增上，能夠發心受戒，學戒，持戒者都是有智慧之人，因為懂得把握人身，改善自己的惡習，存好心，說好話，做好事，增上三學，西方七寶蓮池就會有我們的一朵蓮花荷苞。

## 佛學問答釋疑 ◎ 聖化師父

- 問：**佛教主張不殺生，然而植物也有生命，為何可食用？
- 答：**植物是無情眾生，動物是有情眾生。動物有活的細胞，有神經的反應，有思想及記憶；植物只有活的細胞，沒有神經和記憶，雖有生死的反應，沒有苦樂的感覺，更沒有思想及記憶，所以叫做無情。佛教主張不殺生，主旨在於眾生平等的慈悲精神，我們自己害怕受傷害、畏懼死亡，眾生無不皆然。因此佛教鼓勵大眾能盡量茹素不殺生，而不殺生最直接的方式就是茹素。



## 來十方苑餐廳享受蔬食 營養加分 健康滿分



▲ 師父邀請普陀山寺護法義工會員回來十方苑餐廳共享健康蔬食

世間法以為熱鬧、色彩越繽紛越有味道；佛法卻以為簡單、清淨，才是萬法的根本。秉持給大眾單純、無負擔的健康理念，師父用心研發各種蔬食產品，希望讓大家吃素食都能吃得安心。

佛法比喻我們眾生的心就像奔馳的野馬，很難得有安閑寧靜，真正觀照自己內心的時刻；忙碌之餘，不妨放下手機，走出戶外與人群互動。回到普陀山寺與三寶親近，參加共修聽經聞法，是很好的提升自我方式；位於普陀山寺山腳下的十方苑餐廳，是開山住持聖化師父為了給大眾一個典雅清淨的蔬食用餐環境所創辦，邀請您一同來享受蔬食，珍惜生命的自在美好。



梁皇寶懺暨大蒙山施食法會 2022 3/5~3/11



## 疫情蔓延，愛心不慢延 國際普陀山總會捐助南投家扶中心福慧關懷物資

新冠病毒疫情蔓延，衝擊百業，許多家庭陷入困境。日前國際普陀山總會接獲南投家扶中心社督導懇請協助幫忙因受疫情影響，面臨失業、降薪，生活陷困頓的關懷戶。

創會總會長聖化師父號召募集眾人的發心，將洗衣粉、饅頭、包子、拌麵等生活物資送到家扶中心以做分發。

家扶中心蔡督導表示：受到疫情影響，愛心物資捐贈數量遞減，非常感謝普陀山總會常年的協助，幫助減輕貧困家庭的生活負擔。

創會總會長聖化師父慈悲開示：人生是無常的，世間上的東西，我們只有使用權，沒有絕對的所有權，包括我們的色身也是！任何的功德、善行，我們都要盡量把握當下機會去做，待有餘而後濟人，永無濟人之日。「三寶門中福好修，一文喜捨萬文收」師父非常感恩所有義工、督導會長會員，對普陀山理念行持的肯定與堅定護持，希望我們每個人生生世世都是大福大貴的有福之人。



## 國際普陀山總會發送物資救援斯里蘭卡

斯里蘭卡遭逢歷年來最嚴重的經濟危機，許多企業無法營運，工人失業，國家沒有足夠的外匯支付燃油、糧食、藥物等生活必需品，由於缺電，當地醫院暫停手術，人們日常生活更加艱難，甚至生命遭受威脅，有些貧困人民甚至以野草、樹莖充饑。

慈悲無國界，國際普陀山總會創會會長聖化師父不忍孩子挨餓受苦，發起募集資金，請斯里蘭卡在家弟子Buddhaka Sanjeewa先生協助購買大米、乾糧、口罩等生活及防疫物資發放給需要的家庭。祈願斯里蘭卡早日脫離困境，人民生活得到改善。



## 普陀山寺海內外動態

清晨五點起板，例行的佛門早課拉起一天的序幕。過堂、出坡、寺務、梵唄、法會等，每位僧眾各司其職，彼此分工合作，集體創作，在道業上相互提攜勉勵。

開山住持聖化師父經常開示我們出家弟子：人在世間過生活，就像魚在水裡一樣，就是要一直不停地游著，如果不游了，就是翻肚，沒辦法游了，我們要學習魚的精神，要在逆流而上找到生命的價值與意義。佛門日課每天都唱誦到「是日已過，命亦隨滅」，日子過一天，我們的生命也就減少一天，勉勵大眾當勤精進，切莫虛度光陰。



圖一/圖二 住眾、法師出坡拔草整理維護寺院環境(柬埔寨)、圖三 觀音成道紀念法會(銅鑼)  
圖五 法師出坡拔草(本山)



### 聖化師父法語

真正「贏」是能夠有真理的智慧，廣大深遠的福德度量，處處圓滿。

懂得認錯，並且即時改過的人是最有智慧的。世間上最大的悲哀，是不了解自己，不認識自己。

學佛是提醒我們自己要時時覺知，轉正念頭，保持一顆清淨的心，存好心，說好話，做好事，就能結善緣得好運。