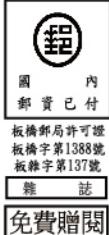


無法投遞請退回



第 50 期 季刊

# 普陀山

創辦人：聖化師父  
 發行人：聖平法師  
 發行所：中華國際普陀山總會  
 地址：新北市樹林區備內街147號  
 電話：(02)2687-5170  
 傳真：(02)2675-1790  
 網址：www.ptsbs.org.tw  
 劃撥帳號：50062906  
 戶名：社團法人中華國際普陀山總會



## 小不可輕

◎ 聖化師父

一滴水匯聚可成海洋，一粒米種植可收萬斛，小小的螞蟻團結起來也可以變成一支力量雄厚的大軍。因此微小的善行、微小的惡事，我們都不能小覷。

我小的時候家境非常貧困，一家子三餐都成問題，更沒有什麼多餘的錢買其他的物資來裹腹了。小時候經常看到有人來賣龍眼，但因為沒錢買，我和弟弟只能站在遠處觀看，等候賣龍眼的人離開之後，才跑過去撿拾掉落在地上的龍眼。在我工作賺錢之後，我就經常買米、油、鹽，自己一個人騎著達可達去分送給需要協助的家庭。雖然力量很微薄，但是看到他們的困難，就好像看到我自己小時候一樣，就會一直想要去幫助他們。

一直到我建設了普陀山道場，雖然沒有財團的支撐，但是四眾弟子們和我一步一腳印，辛苦卻踏實地將佛寺建設起來，大家都是功不可沒的小蟻雄兵、普陀山寺的大護法。為了讓佛法教育弘傳，慈悲善行更廣大，更成立了國際普陀山總會，以及創辦了十方苑，推廣蔬食，鼓勵大家茹素。

我也經常以龍眼作比喻來告訴弟子們：一顆龍眼的種子長成之後，可以結出成千上萬的果實。我們所造作的善惡業也是如此，所以佛教中經常以「菩薩畏因，眾生畏果」來提示我們，造因的時候要審慎，不要等到果現前才萬般後悔。

台上一分鐘，台下十年功，不管是學業、工作、技能，都需要下苦工一點一滴去學習、磨練與執行，我們修行也是如此，一日修來一日功，成佛的資糧都從平日的行住坐臥，起心動念當中不斷去累積，平常若是沒有西方心，臨終何來西方境？一件微小的善行或惡事，我們都不能夠輕忽。鼓勵大眾多精進，我們一起共同勉勵。

## 與疫情共存 十方苑蔬食伴我們找到生命的出口

疫情改變了全世界，也讓我們人類有機會學習反省與思考「生命意義與價值」。一波未平，一波又起，不斷變種繁衍的病毒彷彿在警示我們人類的欲望無窮盡，讓地球發出了抗議的聲音。

佛法告訴我們，娑婆世界，我們所依止生存的這個器世間有成住壞空，六道眾生的共業與別業，都是從我們每個人現世及累世自己所造而來。《慈悲三昧水懺》中有云：身三業者，第一殺害，雖復禽獸之殊，保命畏死，其事是一。畜牲道與我們雖然形體殊異，但是動物和我們人類一樣都貪生畏死，而無始劫以來，六道眾生都曾經互為六親眷屬，為了滿足三寸舌根的一時快口殺害食啖，然而因果業報卻是殃累永劫。所以佛教不斷倡導慈心不殺，鼓勵大眾茹素。普陀山寺開山住持聖化師父更是用心創辦了「十方苑」，也一直在推廣蔬食益處，為的就是希望我們的共業能減少。

師父慈悲開示大眾：「疫情給我們帶來考驗，大家都非常辛苦地想要一起通過這段考驗，第一線人員更加辛苦，我們要非常的感恩！大家一起做好防疫，也鼓勵大家，面對疫情不要惶恐，盡量給自己造福，做功德的機會，茹素也是一個很好的方法。」



身在台灣的我們很幸福，想要網購或臨櫃購買蔬食產品都非常方便。十方苑目前在全省家樂福設有實體櫃位的分店有：新店、天母、淡新、大直、桂林、重慶、重新、經國、西屯、豐原、花蓮、鼎山，網購常溫或冷凍產品皆可選擇到便利商店取件或是宅配到府。希望與疫情共存之下，藉由蔬食，讓我們生活的更健康，更順利。

### 聖化師父法語

心靈環保，慈悲心就是清涼地，  
 它讓我們有和平的能量，能使人心中的怨恨消除。  
 生活就是修行，不要讓怨恨佔據了我們應有的真，  
 如果能釋出心中的怒與恨，換為愛與包容，  
 真正的智慧就能在我們心中累積。  
 有心靈的環保，有慈悲的清涼，就能展現人生的美好價值。

活動訊息

本山 7/29-8/21 孝親報恩超度法會  
 銅鑼 7/31-8/6 孝親報恩超度法會

# 普陀山寺 水陸法會通啓

國曆 10/9-10/15

普陀山寺一百一十一年度水陸法會於國曆五月份開始先修，啟誦諸經，為今年度的無遮大齋勝會揭開序幕。

水陸法會為佛教中最大型、儀式最隆重的法會，緣於魏晉南北朝，梁武帝夜夢神僧告曰：「六道四生受苦無量，惟啟建水陸無遮大會拔濟之，始能脫苦。」帝乃披覽群經，綜合慈悲梁皇寶懺、阿難遇面然鬼王建立平等施食一事，用制儀文，首於鎮江金山寺啟建水陸大齋，廣度有情，生亡兩利，後經歷代提倡宣揚，流傳至今，水陸儀文不僅文字優美，更融合淵遠流長的歷史文化。

水陸壇場分內、外壇。內壇禮拜集十二部大藏經之精華而成的水陸儀軌，法會流程可分：結界灑淨、發符懸幡、請上堂、供上堂、告赦、請下堂、授幽冥戒、供下堂、圓滿供、圓滿香、送判宣疏、圓滿送聖等不同儀軌。外壇有華嚴壇、楞嚴壇、大壇（梁皇壇）、法華壇、諸經壇、淨土壇，誦誦大方廣佛華嚴經一部、大佛頂首楞嚴經二十四部、妙法蓮華經二十四部、金光明經二十四部、大方廣圓覺經二十四部、佛說無量壽經二十四部、觀無量壽佛經二十四部、金剛經一百二十卷、藥師如來本願功德經一百二十卷、梵網菩薩戒經四十八卷、地藏菩薩本願經二部、禮拜梁皇寶懺二十四部、慈悲大懺悔二部、稱揚阿彌陀佛經咒七永日，以及設放瑜伽焰口五堂等。

開山住持聖化師父慈悲開示大眾：「寺院道場除了讓我們參與法會共修之外，更是一所學院，教育我們看清娑婆世界是一個還債台。我們凡夫眾生因為執著、分別心，身口意行不平等，產生了種種業障，唯有廣大心胸，才能容納萬福。如果能將這顆心轉化為佛心，凡事感恩，才能減少怨親之別。啟建水陸法會除了自利，更重要的是利他，只要我們至誠發心，用心修一切善法，我們的累世父母六親眷屬、累世冤親，乃至十方世界眾生都能因而得到我們的功德回向。世間上沒有任何人能夠主宰我們的因果，唯獨我們自己才能掌握自己的禍福賞罰，我們的心對我們所造的一切善惡業有所責任。要怎麼修這顆心？學習諸佛菩薩的慈悲喜捨，諸惡莫作，眾善奉行，西方的法船隨時都準備好在等著我們。」



六道四生受苦無量，水陸法會普濟群靈，冥陽兩利。



## 師父對柬埔寨弟子們的開示：

柬埔寨普陀山寺住眾們日前與開山住持聖化師父視訊，開心地向師父報告寺院裡近二十種蔬果已經結實纍纍，大家開心地將其採收，洗淨供佛。

師父告訴住眾們說：「能有這麼多的蔬菜水果豐收，我們應當要很感恩果乘法師，因為有他的辛苦耕耘，所種的這些樹苗，長成之後，我們才有豐碩的果實採收，所以我們要飲水思源，如果沒有前人辛苦的種樹，後人怎麼會有大樹可以乘涼？」

師父經常告訴我們：常存感恩是每個人一生中，每天都必須奉行的待人處事之道。四重恩與孝道是佛教一直以來，代代都不斷在提倡與宣揚的基本人倫道德教育。如果沒有佛陀對佛教的建立與創史，眾生就沒有佛法得聞。如果沒有祖師大德心繫法脈，為法忘軀的犧牲奉獻，後人也無從得聞各種經典史籍。如果沒有開山祖師的筆路藍縷啟建道場，四眾弟子何來莊嚴靜謐的寺院安心辦道？如果沒有父母生養我們，我們就不會有今天所有的成就。因此，面對身邊所有人事物的順逆境，我們都要感恩他們的幫助、磨練與考驗，讓我們有學習和成長的機會。

學佛的孩子不會變壞，學佛的人生處處感恩。就像普陀山寺所舉辦任何的法會、戒會、佛學課、夏令營活動一樣，師父都是希望以正知正見的佛法教育來引導眾生，人人都能存好心、說好話、做好事，坦誠的心就是淨土，莊嚴的彼岸就在咫尺。



師父教育弟子：日常生活隨時要提醒自己，不忘感恩，恭敬，惜福，知足。也要日行三好：存好心，說好話，做好事。