

無法投遞請退回



第 40 期 季刊

普陀山

創辦人：聖化師父
 發行人：聖平法師
 發行所：中華國際普陀山總會
 地址：新北市樹林區備內街147號
 電話：(02)2687-5170
 傳真：(02)2675-1790
 網址：www.ptsbs.org.tw
 劃撥帳號：50062906
 戶名：社團法人中華國際普陀山總會

心靈環保

資訊科技發達，產業技術進步，給人們帶來創新與無數便利，改善生活環境，提昇生活品質。儘管如此，人類在精神層面上的心靈問題並沒有隨這種種的提昇而得到解決，反而更加迷惘，無所適從。

現代人都知道要做環保，將垃圾分類，資源回收，保護自然環境，愛護我們的地球，但是卻忽略了自己內心的這片土地也要淨化、做環保。如何將心靈淨化、讓心靈環保？在這裡幾點與大家分享。

「直心是道場」，我們要有奉獻的真心，服務的精神，許多人發心在道場當義工，並且做得非常歡喜，但是當一回到家時，就開始抱怨這抱怨那，認為家人什麼事都丟給自己，不幫忙分擔，產生夫妻、妯娌、婆媳之間，為家事互相斤斤計較、起爭執，傷和睦又傷感情。其實，我們應該把當義工的這份發心帶回家，為家人來服務，把自己當成家裡的義工，發心奉獻付出。從佛教的慈悲觀點來看，眾生皆為子女，子女也是眾生，我們既然發心要修行，不管是在道場或是在家裡，任何一個地方，都是我們修行與觀照的處所，因為道場就在我們的內心，這個心，是道場，亦或戰場，但憑我們自己的思惟與造作。

「直下承擔是一股非常動人的力量。」肯承認自己錯誤的人就是智慧，肯接受別人教法的人就是智慧。人通常害怕面對自己的缺點，不肯接受別人的諫言、提醒。有時忠言不見得順耳，罵我們的人，其實就是我的善知識，因為他告訴你的缺點在哪裡，如果只是一直活在掌聲當中，一旦面對考驗，就會不堪一擊。面對別人對我的錯誤指正，我們在當下勇於承擔，感恩對方的提醒並改過，那你就是一個智慧的覺者。

「當一座焚化爐，消融人我是非之煩惱。」人都有一些毛病，我們的眼睛總是喜歡看漂亮的東西，舌頭喜歡嚐鮮美的味道，身體喜歡細滑的感觸，耳朵喜愛好聽的聲音，由於我們自身的六根（眼耳鼻舌身意）貪著外境的六塵（色聲香味觸法），造作種種不善之業，給自己帶來一切痛苦。例如，我們人總是喜歡聽別人說自己好，喜歡受到別人的讚美，當有人說你不好，惡言中傷你時，你就會難過得不得了，陷入這個負面的情緒之中，影響原本正常的生活步調，這就是沒有將佛法的智慧運用。每當想起別人傷害我的話，心就痛了一次，想兩次，就傷害兩次，想了幾百次、幾千次，三年、五年還放不下，仍然一直掛在心上，那我們的心就被這些惡業因緣給牽纏著，意識也一直種下這些不好的種子，當然無法解脫。我們要學習當一座焚化爐，對於煩惱、負面的情緒，能夠以佛法的般若智慧化解，而非將垃圾一直壓抑在心裡，累積的時間長了，忍耐久了，沒有消化，總有一天還是會爆發。要修學忍辱，忍辱並非忍耐，忍辱是用包容之心來以德報怨，我們要把自己當作是最渺小的，別人皆是菩薩，唯我是凡夫，以感恩的菩提心來待人處事，那麼無論順境或逆境，都能坦然面對，活得快樂且自在。



水陸大法會

109年 國曆11月1日~11月7日

一場法會的成就，必須結集所有善緣的和合，在無所求的發心奉獻當中，不僅自己內心得到清涼法喜，更促使更多人一起共修佛道的機會。

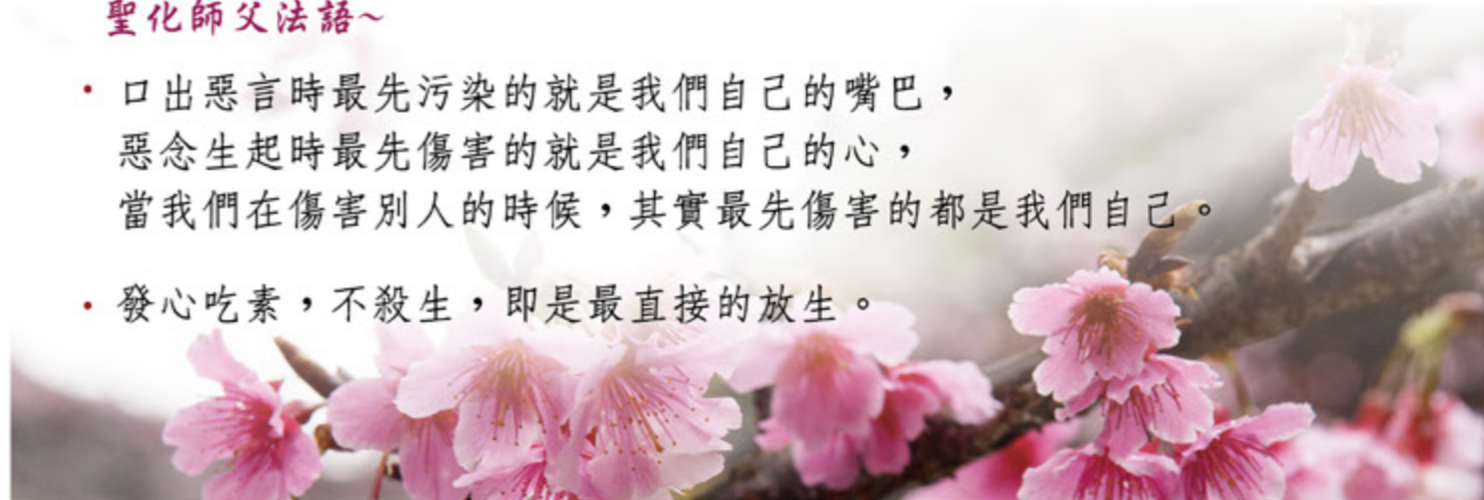
開山住持聖化師父慈悲開示：「不管是法會共修或義工作務，最重要的一定要修我們這顆心，沒有誰可以主宰我們的因果，唯獨我們自己才能掌握自己的禍福賞罰，我們的心對我們所造的一切善惡有所責任。那要怎麼修這顆心？慈悲喜捨，諸惡莫作，按照佛陀的教法依教奉行就對了，西方的法船隨時都備好在等我們。」



聖化師父法語~

- 口出惡言時最先污染的就是我們自己的嘴巴，惡念生起時最先傷害的就是我們自己的心，當我們在傷害別人的時候，其實最先傷害的都是我們自己。
- 發心吃素，不殺生，即是最直接的放生。

聖化師父



意這三業你都能把關，將他轉為正的，那我們這個心的道場就慢慢展開來了，你就得到這座山的寶藏了。所以常常以星雲大師所提倡的三好：存好心、說好話、做好事來勉勵大家，人人都能從這三個教育方面去落實執行，相信每個人在社會、公司、學校裡、家庭裡，一定都會過得很幸福，和樂平安。」

師父並鼓勵大眾盡量茹素，吃素能減少地球暖化，長養慈悲心，不與畜牲道結惡緣，減少造惡的機會。



銅鑼普陀山寺啟用大典

千呼萬盼，苗栗銅鑼普陀山寺終於十二月十五日舉辦啟用大典，道場正式啟用，將佛法永續帶給銅鑼大眾，興隆佛教，引人向善。

啟用典禮當天，中國佛教會副理事長明光法師、華梵大學董事長修慈長老尼慈悲蒞臨普照，以及許多長官貴賓、十方大德蒞臨共襄盛舉，千祥雲集，萬分法喜，在剪綵揭幕啟鎖一連串的啟用儀式之後，銅鑼普陀山寺正式為大眾開啟佛法教育之門，期盼為每個家庭、社會帶來更多的祥和安樂。

開山住持聖化師父自民國八十六年與銅鑼結緣，經常在此舉辦慈善教育，濟貧扶困，各項法會、佛學課程，宣揚弘化，一〇三年師父開始建設銅鑼普陀山寺，一〇八年十二月道場正式啟用。銅鑼普陀山寺大雄寶殿供奉本師釋迦牟尼佛，圓通寶殿供奉觀世音菩薩，天花板上嵌有三十二應化身觀音像，象徵菩薩千百億化身度化世人。佛寺外觀簡樸莊嚴，清淨祥和。



開山住持聖化師父致詞開示：「不管是本山、銅鑼或東埔寮，都是用苦不堪言的精神建設起來的，一間佛寺的成立，為的是要讓更多人有接近三寶修福田的機會，而道場並非師父一個人的成就，而是所有發菩提心的大德跟師父一起共同努力才有這些道場，所以開山不只有我一個，我只是代表，而是大家都是開山。所謂開山，除了有形象的建設道場之外，開山是真正要開我們內心的這塊寶山，心靈上的寶山沒有開，道場建的再多再莊嚴，也只是一個形式而已。道場也是讓大家有一個地方能夠方便禮佛，來這邊聽經聞法，上佛學課，提昇我們的心靈，增長智慧，將所學帶入家庭，帶到社會公司或者學校等等，這些都是要從我們的心來開始，從這顆心改革做起，也就是自己要先以身作則，每天都要去落實，這些都是開山的意義，開我們心靈的寶山。心這個道場如果沒有耕耘，仍然沒有辦法收成，所以我們要在心的這個塔下修，而不是對外去奔波，一直向外找心、找道場，不是這樣子，而是隨時隨地這顆心就是道場，就是淨土，隨時隨地要問我們這個良心的審判官，看我們現在在做什麼？說什麼？想什麼？如果身口

普陀山寺活動訊息

樹林本山道場

1/25~1/28(初一~初四) 新春三千佛法會

早上8:00 下午2:30 起香

2/1(六) 新春團拜 早上10:00

3/10~3/12 恭祝觀世音菩薩聖誕三永日法會

4/4 清明地藏法會

每月第二、第四個星期四晚上7:00~8:30 普陀心雨師父講課

銅鑼分院道場

1/25~1/28(初一~初四) 新春三千佛法會

早上8:00 下午2:30 起香

3/14(六) 清明地藏法會

每星期六晚上7:00~8:30 念佛共修

每月第三個禮拜日 上午8:00 三昧水懺法會
晚上7:00~8:30 師父講課

索佛跳牆 蔘鬚湯鍋 麻油香鍋

溫補湯鍋

十方苑

花生 芝麻 紅豆

甜甜 笑咪咪~